



Das Deutsche Zentrum für Neurodegenerative Erkrankungen (DZNE) ist ein weltweit führendes, international ausgerichtetes Forschungszentrum, das sich der Entdeckung neuer Ansätze zur Prävention und Behandlung neurodegenerativer Erkrankungen verschrieben hat. Zu diesem Zweck verfolgen Forscherinnen und Forscher an zehn DZNE-Standorten in ganz Deutschland eine translationale und interdisziplinäre Strategie, die fünf miteinander verbundene Bereiche umfasst: Grundlagenforschung, Klinische Forschung, Versorgungsforschung, Populationsforschung und Systemmedizin. www.dzne.de

Zu vergeben: Masterarbeit oder Bachelorarbeit

zum Thema

" Verbessert eine multimodale Online-Intervention mit Musik, Bewegung und Achtsamkeit das Wohlbefinden und den Lebensstil älterer Menschen?"

am DZNE Dresden, Arbeitsgruppe Gehirn und Resilienz (Leitung: Frau Dr. habil. Dipl.-Psych. Miranka Wirth) in Kooperation mit Prof. Dr. Olga Klimecki.

Psychosoziale Risikofaktoren, wie soziale Isolation und Depression, werden mit einem erhöhten Risiko für die Alzheimer-Krankheit bei älteren Erwachsenen in Verbindung gebracht. Die Identifizierung von Lebensstilmaßnahmen, die sich positiv auf die mentale Gesundheit auswirken, ist daher von zentraler Bedeutung für präventive und therapeutische Maßnahmen.

Wir haben eine multimodale Online-Intervention bestehend aus Bewegung, Musik und Achtsamkeit durchgeführt, um die Resilienz älterer Menschen zu stärken. Die Intervention wurde über 6 Wochen (2 Sessions/Woche) von erfahrenen Trainerinnen durchgeführt. Die Studie „REMINDeR“ (www.dzne.de/reminder) untersucht die Machbarkeit und Auswirkungen der Online-Intervention auf die mentale Gesundheit und den Lebensstil.

Ihre Aufgaben

- Literaturrecherche und Einarbeitung in das Thema
- Auswertung der vorhandenen Studiendaten
- Präsentation der Forschungsergebnisse in der Arbeitsgruppe

Ihr Profil

- Ausgeprägtes Interesse und Forschungserfahrung (wünschenswert) in: Klinischer und/oder Bio-Psychologie, Altern und Alzheimer-Erkrankung, Interventionsstudien (Design, Durchführung, Auswertung)
- Fortgeschrittenes oder abgeschlossenes Bachelorstudium in Psychologie
- Fundierte Statistikkenntnisse (R)
- Engagiertes Arbeiten nach guter wissenschaftlicher Praxis
- Gute Englischkenntnisse

Wir bieten

- Exzellente und kompetente Betreuung in einem engagierten und interdisziplinären Team
- Möglichkeiten für wissenschaftliche Präsentationen und Publikationen
- Wertschätzung von Eigeninitiative und Eigenverantwortung

Der Aufenthalt am DZNE dient dem Anfertigen einer Bachelorarbeit oder Masterarbeit und erfolgt ohne Vergütung. Chancengleichheit ist Bestandteil unserer Personalpolitik. Menschen mit Schwerbehinderung werden bei gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt. Bewerbung (Anschreiben, CV, Zeugnisse) bitte an: miranka.wirth@dzne.de.



Standort Dresden

Tatzberg 41
01307 Dresden

Forschungsgruppe

Gehirn und Resilienz

Gruppenleiterin:

Dr. habil. Miranka Wirth
(Dipl. Psych.)

E-Mail:

miranka.wirth@dzne.de

Website:

www.dzne.de/wirth

Standortsprecher:

Prof. Dr. Gerd Kempermann

