

Masterarbeit: Pilotierung und Evaluierung einer Long/Post-COVID App

COVID-19 Infektionen haben bei einem erheblichen Teil der Betroffenen langfristige Folgen. Je nach Erkrankungsdauer bzw. Wiederauftreten wird dieses Krankheitsbild als Long-Covid oder Post-Covid Syndrom bezeichnet. Die häufigsten längerfristigen körperlichen Symptome sind Fatigue, Dyspnoe, Kopfschmerzen, Riech- und Schmeckstörungen, Leistungs- und Aktivitätseinschränkungen, Husten/verändertes Atemmuster, Schwindel u.a.. Zusätzlich treten aber auch psychische Beeinträchtigungen wie Angst, Depressive Verstimmungen, Stressbelastung, Schlafstörungen, kognitive Beeinträchtigungen und Konzentrationsstörungen etc. gehäuft auf. Durch eine erste Beobachtungsstudie wurden bereits Zusammenhänge zwischen physischer und psychischer Symptomatik sowie Bedarfe und Anforderungen der Betroffenen an eine digitale App erfragt und ausgewertet.

Zielsetzung der Masterarbeit ist nun die Pilotierung unserer neu entwickelten, digitalen (app-basierten) Intervention „ReCOVer“, die die psychosozialen Belastungen bei Long/Post-COVID Betroffenen reduzieren soll. Im Rahmen einer Kohortenstudie soll diese App auf Veränderungen in Bezug auf eine Verbesserung der Lebenszufriedenheit und psychischen Symptombelastung zwischen der Präbefragung und einem 3-Monats-Follow-up untersucht werden. Durch zusätzliche Befragungen sollen Adhärenz, Nutzungsverhalten und Akzeptanz der Intervention in der Stichprobe analysiert werden und zur Weiterentwicklung der App genutzt werden.

Da der Ethikantrag bereits eingereicht wurde, suchen wir zeitnah eine/n interessierte/n Masterand/in.

Bei Interesse melden Sie sich mit einer Kurzbewerbung inkl. Zeugnis bitte bei: Prof. Dr. Corinna Jacobi: corinna.jacobi@tu-dresden.de oder unter 0351-463-38576